

手臂肌肉模型製作 -----活動日誌

小組名單：

9309001	余立夫	9309026	劉峻宏	9309054	王可麗
9309003	何韋奇	9309028	李常維	9309055	梁靖民
9309006	蔡侑蓉	9309029	郭建明	9309056	盧怡仙
9309012	馮于涵	9309033	黃瑛儀	9309058	廖崑傑
9309014	林育婉	9309037	林欣儀	9309059	劉佩君
9309015	楊晴伯	9309038	莊壹量	(照學號排列)	
9309018	謝宜庭	9309039	王騰鈞		
9309019	董怡辰	9309043	黃秋蓉		
9309022	羅偉	9309050	鍾仁杰		
9309025	劉聯欣	9309053	楊吉弘		

各製作小組組員名單：

- 骨頭組：韋奇、建明、可麗、靖明、吉弘
- 深層肌肉組：宜庭、欣儀、壹量、騰鈞、仁杰、怡仙
- 中層肌肉組：立夫、侑蓉、晴伯、羅偉、聯欣、常維
- 淺層肌肉組：育婉、羅偉、峻宏、崑傑、佩君
- 完整肌肉組：于涵、瑛儀、秋蓉

大事紀：

4/24 兩組小組長預定開始肌肉製作，包刮討論及開會

4/29 第一次開會

4/30 骨頭模型完成

5/2 第二次開會

5/5 第三次開會（第一次肌肉測試）

5/10 第四次開會（第二次肌肉測試）

5/12 第五次開會 材料確立

5/21 完整肌肉組成員開始動工

5/21 分組名單公佈在班板上

5/24 第六次開會

5/26 第七次開會

5/29 肌肉模型完成

5/31 日誌完成

會議紀錄：

第一次開會~~~

開會時間：4月29日 禮拜五

開會目的：暫定小組固定開會時間，並討論支架材料以及肌肉材料

此次結論：

1. 支架材料決定使用鐵絲定型，外面以紙黏土來包裹塑造出骨頭的形狀。肌肉部份以鬆緊帶、橡皮筋來製作，預定以熱熔膠來固定在骨頭上。
2. 訂出下禮拜一中午為再次開會時間。

出席成員：何韋奇 3. 馮于涵 12.謝宜庭 18. 李常維 28. 郭建明 29.黃瑛儀 33. 林欣儀 37 莊壹量 38. 王可麗 54.梁靖民 55.盧怡仙 56. （共 11 人）

缺席人員：14 號（病）22 號（病）43 號（打工）1 號 6 號 15 號 19 號 25 號 26 號 39 號 50 號 53 號 57 號 59 號

第二次開會~~~

開會時間：5月2日 星期一

開會目的：向所有組員展示支架模型，並討論除鬆緊帶為肌肉材料外，是否有最佳的製作材料及方式

此次結論：

1. 拍下骨頭模型的照片。
2. 訂出下次開會時間為禮拜四（5/5）。

出席成員：余立夫 何韋奇 蔡侑蓉 馮于涵 楊晴伯 謝宜庭 董怡辰 劉峻宏 郭建明 黃瑛儀 林欣儀 莊壹量 黃秋蓉 鍾仁杰 楊吉弘 王可麗 梁靖民 盧怡仙 廖崑傑 劉佩君 （共 20 人）

缺席人員：14. 號（病）22 號（病）25. 號（工讀生大會）28 號 39 號

第三次開會~~~

開會時間：5月5日 星期四

開會目的：討論材料及做法

此次結論：

1. 分成兩小組測試材料的可行性；分別以氣球跟鬆緊帶為主材料去製作，氣球製作成員為6號、14號、19號及59號；鬆緊帶加橡皮筋的製作成員為18號、28號、37號及56號。
2. 預計測試時間到下禮拜二再次開會前。
3. 訂出下次開會時間為下星期二（5/10）。

出席成員：余立夫、蔡佑蓉、楊晴伯、謝宜庭、董怡辰、劉聯欣、劉峻宏、李常維、郭建明、黃瑛儀、林欣儀、莊壹量、黃秋蓉、鍾仁杰、楊吉弘、王可麗、梁靖民、盧怡仙、劉佩君（共19人）

缺席人員：3號12號（社團聚）、14號（病）、22號（病）、39號57號

第四次開會~~~

開會時間：5月10日 星期二

開會目的：檢驗材料測試成果及討論

此次結論：

1. 氣球無法吹起，此材料失敗；鬆緊帶與橡皮筋做結合的製作過程有相當多要克服的地方，須改進外觀跟固定方法。
2. 再次推想糖果襪加上棉花來塑形也許更容易表現出肌肉。原氣球製作的成員測試糖果襪效果；而原鬆緊帶製作成員繼續改進。
3. 訂出下次開會時間為禮拜四（5/12）。

出席成員：余立夫 何韋奇 蔡佑蓉 馮于涵 林育婉 楊晴伯 謝宜庭 董怡辰 羅偉 劉聯欣 劉峻宏 李常維 郭建明 林欣儀 莊壹量 黃秋蓉 楊吉弘 王可麗 盧怡仙 廖崑傑 劉佩君

缺席人員：33號（班代聯會）55號（病）39號50號

第五次開會~~~

開會時間：5月12日 星期四

開會目的：觀看材料測試成果

此次結論：

1. 以鬆緊帶為材料的肌肉無法順利固定在包覆著紙黏土的骨頭支架上，而糖果襪的效果出乎意料的好，最後確定材料以糖果襪內塞棉花來製作此次的肌肉模型展示。

出席成員：馮于涵、林育婉、楊晴伯、謝宜庭、羅偉、李常維、郭建明、黃瑛儀、林欣儀、莊壹量、黃秋蓉、鍾仁杰、楊吉弘、梁靖民、盧怡仙（共15人）

缺席人員：1 號 3 號 6 號 19 號 25 號 26 號 39 號 54 號（場堪）57 號 59 號

第六次開會~~~

開會時間：5 月 24 日 星期二

開會目的：所有成員於實驗大樓六樓借看肌肉模型，並宣佈更改原定只做一支手臂的計畫。

此次結論：

1. 將成員分成五小組，分別為骨頭組、深層肌肉組、中層肌肉組、淺層肌肉組和完整手部肌肉組。
2. 各組組員觀看肌肉模型，以了解肌肉紋理和比例。
3. 預訂禮拜四（5/26）各組肌肉模型完成。

出席成員：余立夫 何韋奇 蔡侑蓉 馮于涵 林育婉 楊晴伯 謝宜庭 董怡辰 羅偉 李常維 郭建明 黃瑛儀 林欣儀 莊壹量 王騰鈞 黃秋蓉 楊吉弘 王可麗 梁靖民 盧怡仙 劉佩君 （共 21 人）

缺席人員：25 號 26 號 50 號 57 號

第七次開會~~~

開會時間：5 月 26 日 星期四

開會目的：查看各肌肉製作小組的進度

此次結論：

各小組進度延宕，預計週日肌肉製作完成。

出席成員：余立夫 蔡侑蓉 馮于涵 林育婉 楊晴伯 謝宜庭 羅偉 劉聯欣 郭建明 林欣儀 黃秋蓉 鍾仁杰 楊吉弘 梁靖民 盧怡仙 劉佩君 （共 16 人）

缺席人員：3 號 19 號（高師大）26 號 28 號 33 號 38 號 39 號 54 號（病）57 號

各組的辛酸史：

骨頭組

4/29 禮拜五

中午和組員開會後決定要做骨頭，因為肌肉是附著於骨頭上，所以我們打算粗略的做一個骨架。利用報紙捲成緊密的圓桶狀，然後再用兩根鐵絲穿過報紙中間，這一段就算 Humerus，接下來也是一樣用報紙捲成較小的圓桶狀，捲兩隻，一隻當成 Ulna，一隻是 Radius。關節處用鐵絲扣環，而扣的方向是要剛好可以讓關節彎曲，基本雛形做好後，再用鋁絲在報紙外圍做螺旋型環繞。接下來用白色的紙黏土塑外型，放 1~2 天讓它乾，等變硬之後就可以開始黏肌肉了。後來決定不用鋁絲環繞報紙外面，因為這樣紙黏土黏上後，外表會不平滑。

4/30 禮拜六

開始做骨頭後，發現鐵絲扣環處因為要彎很小圈，所以不好彎。而等到紙黏土塑外型的階段，覺得其實也不簡單，因為紙黏土弄很薄容易破，尤其是在 Ulna 和 Radius 之間那個縫隙，特別難弄，不過看到成型後的骨頭，還真有三分像，所以心裡還滿高興的。

By

可麗

深層肌肉組

這次的解剖，我們是第一次在骨展做肌肉的班，沒有人可以問，真的會不知道該如何下手。在製作的過程中，本來對肌肉的印象是紡錘狀的，圓圓胖胖的，很可愛那種，後來育琬分組，我們這組分配到深層肌肉的製作，本來以為很容易嘛，就做的圓圓胖胖的就好啦！沒想到翻開課本，才發現……根本不是我們想像的那樣！

由於骨頭是用黏土做的，真的非常的難黏，我們試過了三秒膠，結果差點把自己的手黏上去；也用了熱熔膠，結果一拔就掉了；一再的嘗試，試到超煩的，真的超想放棄的，也對著無辜的骨頭罵了好幾次，後來可麗從她家帶來了秘密武器—矽利康(silicone)，又在骨頭外面套上白色的糖果襪，親愛的肌肉才終於黏上去了，真的超感動的啦！

課本裡面的深層肌肉長的一點也不像紡錘狀，也不圓圓胖胖，還長的奇形怪狀，扁扁的，又東斜一塊西斜一塊，本來想說把紅色的糖果襪捲一捲，縫一邊就好了，可是它的形狀真的超級奇怪的，後來只好拿起針線縫縫補補、剪剪貼貼，才終於像樣了點，偏偏我們這組……大家都是被媽媽寵壞的小孩，不太會縫東西，東修西修才終於把超難縫的肌肉給縫好了，也很順利的黏上去了，完成後大家都超開心的，心裡懸掛著的大石頭終於放下來了，圓滿順利解決成功。

By 宜庭 怡仙

活動花絮：