

解剖學肌肉模型展---工作日記

製作主題: 大腿



物理治療學系 93 級
第二組

組長： 9319025 陳夢羽

組員寶貝： 9219008 連敏軒

9219201 鐘若綺

9319023 簡良純

9319024 蔡欣叡

9319026 鄭堯仁 鳥人

9319027 劉權毅

9319029 陳怡潔 Mogi

9319032 吳倉華 羊咩咩

9319033 許思勤

9319035 劉盈慧

9319036 許菀庭 阿姨

9319037 盧映竹

9319038 許毓昀 小丸

9319039 林立涵

9319040 李雪萍

9319041 吳宜潔

9319043 李彥蓉

《第一次聚會》

日期：94 / 4 / 28 星期四

時間：10：20 ～ 11：30 a.m.

地點：新館交誼廳

出席者：9319023 簡良純 9319025 陳夢羽 9319026 鄭堯仁
 9319027 劉權毅 9319029 陳怡潔 9319032 吳倉華
 9319033 許思勤 9319035 劉盈慧 9319037 盧映竹
 9319038 許毓昀 9319039 林立涵 9319041 吳宜潔
 9319043 李彥蓉

遲到者：9319036 許苑庭 9319040 李雪萍

缺席者：9319024 蔡欣叡

主席：夢羽

紀錄者：夢羽、彥蓉

開會主題：模型展的主題是大腿肌肉模型

- 一、 所需要呈現的範圍和方式
- 二、 可以使用的材料

開會內容：

- 一、 要呈現的大腿肌肉是軟的、有活動性的。且肌肉會連到 tibia、fibula 和 patella 的都要呈現出來。

二、 關節可考慮用樞紐，變段式；或樂高積木所使用的齒

輪式關節

三、 骨頭材質：石膏、陶土、木頭

四、 可使用來表現肌肉的材料：

1. 玩具黏黏球
2. 橡皮筋〈粗、細之分〉
3. 鬆緊帶
4. 彈性蹦帶或紗帶
5. 牙醫使用的手套
6. 釦子，可用來考慮可拆式肌肉
7. 手工藝使用的手環線
8. 綁頭髮的線

開會結論：

一、 開會結論：將每個材料收集過來試驗後再慎重決定。

二、 下次開會時間定於 5/1 星期日 7：00 p.m.

三、 材料分配：

1. 自家工廠的橡皮筋、黏皮球——堯仁
2. 粗橡皮筋——阿姨
3. 牙醫手套、樂高玩具——彥蓉

4. 木頭——倉華
5. 陶土——怡潔
6. 鬆緊帶——良純
7. 彈性繃帶和紗帶——盈慧、毓昀、立涵
8. 釦子——雪萍
9. 綁頭髮線——由各位女孩們提供

《第二次聚會》

日期：94 / 5 / 1 星期日

時間：7：00 p.m.

地點：新館交誼廳

出席者：9319023 簡良純 9319024 蔡欣歡 9319025 陳夢羽

9319035 劉盈慧 9319037 盧映竹 9319038 許毓昀

9319039 林立涵 9319040 李雪萍 9319041 吳宜潔

遲到者：9319036 許苑庭 9319033 許思勤

缺席者：9319026 鄭堯仁 9319027 劉權毅 9319029 陳怡潔

9319032 吳倉華 9319043 李彥蓉 〈此五位是因為迎新

宿營的幹部開會時間衝到而無法參與〉

主席：夢羽

紀錄者：夢羽

開會主題：決定材質

開會內容：

一、 骨頭

1. 陶土

2. 免燒陶土

3. 木頭

4. 灰色的塑膠管

二、 肌肉

1. 彈性繃帶和紗帶〈沒有水平方向的彈性〉
2. 牙醫手套
3. 工廠線〈太細，需要大量的線〉
4. 鬆緊帶
5. 彈力球

三、 韌帶：橡皮筋

四、 關節：可考慮用保麗龍球和筷子輔助

開會結論：

- 一、 用塑膠管做大概骨頭，以免燒陶土修飾和輔助。
- 二、 待解決問題：關節間的表現和是否可用薄鐵板製作骨盆。
- 三、 5/2 星期一中午 12：00 測量骨頭長度和圓周長。
- 四、 從 5/3 起中午到骨箱放置教室集合開始製作肌肉。
- 五、 材料準備：塑膠管——映竹、棉花——思勤
保利龍——宜潔
- 六、 每人統一先繳付一百元，有購買材料的夥伴們向夢羽領錢。

《第三次聚會》

日期：94 / 5 / 2 星期一

時間：12:00 a.m.

地點：實驗大樓 605

出席者：9319023 簡良純 9319024 蔡欣叡 9319025 陳夢羽

9319026 鄭堯仁 9319027 劉權毅 9319029 陳怡潔

9319032 吳倉華 9319033 許思勤 9319035 劉盈慧

9319036 許菟庭 9319037 盧映竹 9319038 許毓昀

9319039 林立涵 9319040 李雪萍 9319041 吳宜潔

9319043 李彥蓉

主席：夢羽

紀錄者：夢羽

開會主題：

一、測量所需要的骨頭長度大小和圓周長，以便切割塑膠

管

二、請大家繳付一百元

開會結論：

一、大腿骨頭：長度 40 ~ 45 cm

圓周長 8.5 ~ 9 cm

二、tibia：圓周長 6 cm

三、fibula：圓周長 4.5 cm

四、需要的保利龍球：圓周長 16 cm

五、未交一百元的夥伴，明天記得交

《第四次聚會》

日期：94 / 5 / 3 星期二

時間：12:00 a.m.

地點：實驗大樓 605

出席者：9319023 簡良純 9319024 蔡欣叡 9319025 陳夢羽

9319026 鄭堯仁 9319027 劉權毅 9319029 陳怡潔

9319032 吳倉華 9319033 許思勤 9319035 劉盈慧

9319036 許菀庭 9319037 盧映竹 9319038 許毓昀

9319039 林立涵 9319040 李雪萍 9319041 吳宜潔

9319043 李彥蓉

主席：夢羽

紀錄者：彥蓉

開會主題：

一、主要要呈現的肌肉

二、開始著手製作模型

三、調查大家空堂的時間

開會內容：

一、分兩組人，一組將所要呈現的肌肉列出並討論其製作

方式，一組實際動手作模型的骨頭部份。

1. 肌肉組:利用表面解剖課本和小 MOORE 列出所要呈現的肌肉並思考其方式

2. 骨頭組:實際操作

二、將大家可以開會的時間列表

開會結論:

一、大致決定要作所有大腿的肌肉

二、之前開會所討論出的線和彈性繃帶或紗布帶要一起進行

實驗選出最適合的來製作肌肉，以達最好的效果。

三、今天進度完成大腿骨頭的製作，以灰色的塑膠管單配保

麗龍球和免燒陶土。

四、免燒陶土使用完，再次購買者---怡潔。

五、帶膠水或保麗龍膠---夢羽、彥蓉。

六、下次開會時間:5 月 4 日 星期三 中午 12:30 在實驗大

樓 605。

七、初步調查大家空堂的時間為星期一晚上、星期四 3.4

節、星期五下午和每天的中午，這星期原則上以中午

時間製作，看情形調整之後的開會時間。

【註】：

一、 初步決定要做的肌肉

gluteus maximus、rectus femoris、vastus laeralis、
llicus、psoas major、pectineus、adductor longus、
adductor magnus、sartorius、semimembranosus、
biceps femoris、semitendinosus、llictibial tract、
gracilis

二、調查的時間表：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
中午	16 人	16 人	16 人	16 人	16 人
三、四節				15 人	
五、六節		5 人	9 人		12 人
七、八節		6 人	9 人		12 人
晚上	13 人	8 人	6 人	6 人	8 人

《第五次聚會》

日期：94 / 5 / 4 星期三

時間：12：30 a.m.

地點：原訂實驗大樓 605，因遇到有班級使用此教室考試，更改地點

為新館 B1

出席者：9319023 簡良純 9319024 蔡欣叡 9319025 陳夢羽

9319026 鄭堯仁 9319027 劉權毅 9319029 陳怡潔

9319032 吳倉華 9319033 許思勤 9319035 劉盈慧

9319036 許菀庭 9319037 盧映竹 9319038 許毓昀

9319039 林立涵 9319040 李雪萍 9319041 吳宜潔

9319043 李彥蓉 9219008 連敏軒

主席：夢羽

紀錄者：良純、彥蓉

開會主題：

一、開始著手製作肌肉模型

二、討論其餘骨頭的製作方式及器材

開會內容：

一、分兩組人，一組以彈性繃帶縫合內填充棉花製作肌

肉，一組以堯仁所提供自家工廠製橡皮筋製作

二、看圖譜以決定所要作肌肉的長度及其連接的地方

三、討論骨盆的製作材料

開會結論：

一、以彈性繃帶製作肌肉已完成縫合兩條肌肉

(sartorius、vastus medialis)

二、因用橡皮筋製作的肌肉較細，所以討論決定使用彈性繃

帶製作較大、粗的肌肉，用橡皮筋製作較小、細的肌肉。

三、骨盆部分決定用鐵片作骨架，購買者將於下次會議討論。

四、免燒陶土使用完，再次購買者---怡潔。

五、彈性繃帶使用量大，再次購買者---盈慧。

六、下次會議請大家記得攜帶圖譜和解剖課本。

七、下次開會時間:5月5日 星期四 AM10:10 新館交誼廳。

《第六次聚會》

日期：94 / 5 / 5 星期四

時間：12:30 a.m.

地點：新館交誼廳

出席者：9319023 簡良純 9319024 蔡欣叡 9319025 陳夢羽
 9319026 鄭堯仁 9319027 劉權毅 9319029 陳怡潔
 9319032 吳倉華 9319033 許思勤 9319035 劉盈慧
 9319037 盧映竹 9319038 許毓昀 9319039 林立涵
 9319040 李雪萍 9319041 吳宜潔 9319043 李彥蓉
 9219008 連敏軒

遲到者：9319036 許苑庭

主席：夢羽

紀錄者：欣叡

開會內容：

- 一、 骨盤決定由鐵片敲成
- 二、 在 11:00 前，完成肌肉其起始點、終點的搜尋。
- 三、 商量分配人員製作

開會結論：

- 一、 以堯仁家的工廠橡皮筋做：堯仁、盈慧、雪萍、立涵

Dectineus、Adductor brevis、Gemelli superior、
Gemelli inferior、Obturator externus muscle、
Obturator internus muscle、Gemelli inferior

二、 以彈性蹦帶做：

1 怡潔、映竹、毓昀

2 良純、欣叡、宜潔

3 權毅、倉華、思勤

4 夢羽、彥蓉、苑庭

《第七次聚會》

日期：94 / 5 / 6 星期五

時間：12：00 a.m.

地點：實驗大樓 605

出席者：9319023 簡良純 9319024 蔡欣叡 9319025 陳夢羽

9319026 鄭堯仁 9319027 劉權毅 9319029 陳怡潔

9319032 吳倉華 9319033 許思勤 9319035 劉盈慧

9319036 許菀庭 9319037 盧映竹 9319038 許毓昀

9319039 林立涵 9319040 李雪萍 9319041 吳宜潔

9319043 李彥蓉

主席：夢羽

紀錄者：堯仁

開會主題：

- 一、 討論 pelvis 要用何種材質製作
- 二、 大腿內層扁平肌肉是否要用彈性繃帶代替彈性細線
- 三、 開始著手製作小腿的上半部

開會內容：

- 一、 討論彈性細線是否可用於大腿肌肉的製作
- 二、 製作 pelvis 的骨架與用免燒陶土製作 tibia

三、 分成各組，每組負責各自部分以及做分組確認

開會討論：

一、 下次請每個人攜帶自己的剪刀，以利工作效率

二、 請陳怡潔同學準備自家鐵槌

三、 彈性細線並不適宜連接在大腿上，故改以彈性繃帶代替，而彈性細線則再視情況而用

四、 製作完成 pelvis 的骨架以及 tibia

五、 下一次開會時間為五月九日星期一晚上六點半在

CS408

〔註〕：肌肉重新分配結果：

● 堯仁、盈慧、雪萍、立涵：

Gluteu maximus、Gluteu medialis、

Superior gemellus muscle、

Inferior genellus muscle

● 怡潔、映竹、毓昀：

Pectineus、Rectus femoris、Vastus laeralis、

Vastus medialis、Vastus intermedius

● 良純、欣叡、宜潔：

Gluteu minimus、Adductor longus、

Adductor magnus、Iliacus、Semimembranous

- 權毅、倉華、思勤：

Tensor of fascia lata、Adductor magnus

Semitendinosus、Gluteus piriformis、

Obturator externus

- 夢羽、彦蓉、菟庭：

Sartorius、Gracilis、Psoas major、

Obturator internus、Biceps femoris long head、

Biceps femoris short head

《第八次聚會》

日期：94 / 5 / 9 星期一

時間：6：30 p.m.

地點：CS408

出席者：9319023 簡良純 9319024 蔡欣叡 9319025 陳夢羽
9319026 鄭堯仁 9319027 劉權毅 9319029 陳怡潔
9319032 吳倉華 9319033 許思勤 9319035 劉盈慧
9319036 許菀庭 9319037 盧映竹 9319038 許毓昀
9319039 林立涵 9319040 李雪萍 9319043 李彥蓉
9219008 連敏軒

缺席者：9319041 吳宜潔〈家裡有事〉

紀錄者：夢羽

預定進度：

- 一、用免燒陶土完成 pelvis
- 二、將之前決定要用彈性絲線做的肌肉部分重新分配
- 三、各小組分工合作進行肌肉的製作

結論：

- 一、完成 pelvis
- 二、請各組自行準備針、剪刀、書本等利用工具。

三、用來當作縫線的彈性絲線可向夢羽拿。

四、各小組請在星期六中午前將所負責的肌肉完成統一交給夢羽。

五、明天會決定下次開會時間，估計為 5 /15 星期日晚上或 5 / 16 星期一晚上，將所有肌肉組合看看。

《第九次聚會》

日期：94 / 5 / 13 星期五

時間：1：30 p.m. ~ 5：30 p.m.

地點：實驗大樓 605

出席者：9319023 簡良純 9319025 陳夢羽 9319027 劉權毅

9319029 陳怡潔 9319032 吳倉華 9319033 許思勤

9319035 劉盈慧 9319036 許菀庭 9319038 許毓昀

9319039 林立涵 9319040 李雪萍 9319043 李彥蓉

缺席者：9319024 蔡欣叡 9319026 鄭堯仁 9319037 盧映竹

9219008 連敏軒 9219201 鐘若綺

主席：夢羽

紀錄者：權毅

開會主題：

一、討論 joint 的連接方法

二、各小組製作肌肉，並在肌肉上製作 Tendon

三、製作骨頭：fibula、sacrum

開會內容：

一、 knee joint：

1. 找尋可適合作為軟骨的材料，用解剖針將陶

土穿洞，再穿過鐵絲固定

2. 直接繞鐵絲固定

二、 hip bone：用氣球

開會結論：

一、 關節使用解剖針穿洞，然後穿鐵絲固定。

二、 完成 scrum—倉華、fibula—怡潔；各小組肌肉大致完成。

三、 預計於星期一晚上將肌肉和骨頭做初步的連接。

《第十次聚會》

日期：94 / 5 /16 星期一

時間：6：30 p.m.

地點：CS408

出席者：9319023 簡良純 9319024 蔡欣叡 9319025 陳夢羽
9319026 鄭堯仁 9319027 劉權毅 9319029 陳怡潔
9319032 吳倉華 9319033 許思勤 9319035 劉盈慧
9319036 許菀庭 9319037 盧映竹 9319038 許毓昀
9319039 林立涵 9319040 李雪萍 9319041 吳宜潔
9319043 李彥蓉

缺席者：9219008 連敏軒 9219201 鐘若綺

主席：夢羽 副主席：堯仁

紀錄者：怡潔、倉華

開會主題：

一、如何連接肌肉和骨頭

二、驗收肌肉

開會內容：

一、表決製作方式：

(一) 最底層(深層肌肉)：

1. 魔鬼氈+熱熔膠

2. 熱熔膠

(二) Tendon :

1. 熱熔膠+魔鬼氈

2. 熱熔膠+釦子

(三) 肌肉之間：

1. 釦子

2. 魔鬼氈

二、下次集合時間

(一) 星期五 5/20 下午 2:30 試試釦子跟熱熔膠的效果

(二) 星期日 5/22 下午 2:30 開始連接肌肉骨頭

開會結論和完成進度：

一、大腿骨已穿完洞，鐵絲已經穿過。

二、最底層肌肉和骨頭間的連接使用魔鬼氈和熱熔膠

三、tendon 兩種方式將在下次聚會試驗。

四、肌肉之間的連接採保留，看之後情形判斷是否要使用。

五、材料負責：熱熔膠、魔鬼氈—堯仁、釦子—雪萍、熱熔槍—彥蓉。

《第十一次聚會》

日期：94 / 5 /20 星期五

時間：2：30 p.m. ~ 5：00 p.m.

地點：CSB101

出席者：9319023 簡良純 9319024 蔡欣叡 9319025 陳夢羽

9319026 鄭堯仁 9319027 劉權毅 9319029 陳怡潔

9319033 許思勤 9319035 劉盈慧 9319036 許苑庭

9319037 盧映竹 9319038 許毓昀 9319039 林立涵

9319040 李雪萍 9319041 吳宜潔 9319043 李彥蓉

缺席者：9319032 吳倉華(家裡有事)

主席：夢羽 副主席：堯仁、良純

紀錄者：思勤

開會主題：

- 一、決定肌肉和 Tendon 之間所要用的材質。
- 二、找出肌肉的起始點和內外層，將做好的肌肉擺上去。
- 三、製作關節。

開會內容：

- 一、表決製作方式：
 - (一) 全部用魔鬼氈。

(二) 全部用釰子。

(三) tendon 用釰子、肌肉用魔鬼氈。

(四) 因為肌肉間會重疊，所以先將肌肉擺到骨頭上再逐一決定要用魔鬼氈還是釰子。

開會結論：

一、先看每條肌肉間重疊的情況再做決定。

二、肌肉太大塊所以決定先拿掉裡面的棉花，內層肌肉仍然可以使它有充實感。

三、製作髖關節時發現鐵絲纏不緊，所以決定用熱熔膠把鐵絲黏上去。

四、發現 sacrum 和 ilium 間的角度不太對，還須修正。

《第十二次聚會》

日期：94 / 5 / 22 星期日

時間：2：30 p.m. ~ 5：30 p.m.

地點：CS406

出席者：9319023 簡良純 9319024 蔡欣叡 9319025 陳夢羽

9319026 鄭堯仁 9319027 劉權毅 9319029 陳怡潔

9319032 吳倉華 9319033 許思勤 9319035 劉盈慧

9319037 盧映竹 9319038 許毓昀 9319039 林立涵

9319040 李雪萍 9319041 吳宜潔 9319043 李彥蓉

缺席者：9319036 許苑庭 9319039 林立涵 9319040 李雪萍

(以上三位同學為家裡有事)

主席：夢羽

紀錄者：盈慧

開會主題：

一、每小組討論肌肉連接處，並且先用透明膠帶暫時貼至

骨頭大概位置，先大致確認各肌肉的位置。

二、決定 tendon 和肌肉連接方式。

三、肌肉需要染色，使用染劑的顏色。

開會內容：

一、 表決製作方式：

(一) 全部用魔鬼氈

(二) 全部用釦子

(三) tendon 用釦子、肌肉用魔鬼氈

二、 要用何種染劑和顏色

(一) 方法：水彩、噴劑

(二) 顏色：紅色、白色、橘紅色

開會結論：

一、決定 tendon 連接是使用釦子，肌肉連接使用魔鬼氈。

二、決定使用噴漆上色：紅色、橘紅、白色

三、決定只有某些肌肉使用可拆式：股四頭肌、tensor

fascia lata、sartorius

四、下次聚會時間：5/23 PM6：30

五、下次預計的進度：先幫肌肉染色，再剪裁 tendon，

最後縫釦子。

六、組員先回去複習熟悉大腿肌肉的位置和功能，以便骨

展講解。

七、材料負責同學：釦子——毓昀、夢羽、噴漆——思勤。

《第十三次聚會》

日期：94 / 5 / 23 星期一

時間：18:30 ~ 22:30.

地點：N110

出席者：9319023 簡良純 9319024 蔡欣叡 9319025 陳夢羽

9319026 鄭堯仁 9319027 劉權毅 9319029 陳怡潔

9319032 吳倉華 9319033 許思勤 9319035 劉盈慧

9319036 許菀庭 9319037 盧映竹 9319038 許毓昀

9319040 李雪萍 9319041 吳宜潔 9319043 李彥蓉

缺席者：9319039 林立涵（喪假）

主席：堯仁

紀錄者：菀庭

開會主題：

一、 今天預計進度——

1. 將肌肉用噴漆上色

2. 需要使用可拆式的肌肉 tendon 決定先縫釦再

噴漆，節省等待漆乾再縫的時間

3. 材料準備：釦子——夢羽、彥蓉；

噴漆——思勤、欣叡

二、 討論下回開會時間——將肌肉正式黏貼上去。

開會內容：

一、 下回開會時間：

1. 5/24 (二)晚上
2. 5/25(三)晚上
3. 5/27(五)下午、晚上

二、 遭遇問題：試驗噴漆(紅、白、橘)的隨意混搭後，發現噴漆的顏色太鮮豔，與肌肉的顏色無法完全相符，討論出的配套措施：

1. 使用水彩，利用噴嘴噴灑顏料
2. 塗抹水彩，使用吹風機加速乾燥，以免顏料被棉花吸乾
3. 使用噴槍

開會結論：

一、 下回開會時間：

1. 5/24 (二)晚上——確定可到者(26 29 33 35 37 38)
——有事不能到(23 24 38)
2. 5/25(三)晚上——確定可到者(23 25 36 38 43)

——有事不能到(29 33 3738)

3. 5/27(五)下午——確定可到者(23 26 29 32 33
35 36 38 41)

4. 5/27(五)晚上——確定可到者(24 25 29 32 35
37 43)

二、 上色採取方式：為了不要浪費噴漆，且試驗多次後發現噴漆可行性及效果較好，因此最後決定仍用噴漆，但需加強注意上色技巧。

三、 預計進度皆有達成。

【註】：工作分配：

- 縫釦子：彥蓉、夢羽、苑庭
- 噴漆：怡潔(主要)、良純、倉華、彥蓉，其他組員輔助
- 骨頭(用熱熔膠把 sacrum 黏接到 pelvis 上)：倉華、怡潔

《第十四次聚會》

日期：94 / 5 / 24 星期二

時間：18:30 ~ 22:00

地點:CS601

出席者：9219201 鍾若綺 9319023 簡良純 9319025 陳夢羽

9319026 鄭堯仁 9319027 劉權毅 9319032 吳倉華

9319033 許思勤 9319035 劉盈慧 9319036 許苑庭

9319039 林立涵

9319043 李彥蓉

缺席者：9319024 蔡欣叡 9319029 陳怡潔 9319038 許毓昀

9319037 盧映竹 9319040 李雪萍 9319041 吳宜潔

主席：堯仁

紀錄者：立涵

開會主題：

一、組裝肌肉

二、討論是否呈現表層皮膚

開會內容：

一、遇到的問題：用來連接 hip joint 的鋁絲斷裂，須重新製作。

二、皮膚材質：

1. 彈性絲襪
2. 包花的包裝紙
3. 不製作皮膚

開會結論：

- 一、用鐵絲取代鋁絲，重新連接關節。
- 二、是否要呈現皮膚：暫緩，腿部肌肉模型全部完成後視況再行決定。
- 三、工作內容：找出每一條肌肉的附著點及深淺層的順序，並實際用熱融膠將最深層的肌肉模型黏附於骨頭模型上。

《第十五次聚會》

日期：94 / 5 /27 星期日

時間：3：30 p.m. ~ 11：00 p.m.

地點：CS404、CS407

出席者：9319023 簡良純 9319024 蔡欣叡 9319025 陳夢羽
 9319026 鄭堯仁 9319027 劉權毅 9319029 陳怡潔
 9319032 吳倉華 9319033 許思勤 9319035 劉盈慧
 9319036 許菀庭 9319037 盧映竹 9319038 許毓昀
 9319039 林立涵 9319040 李雪萍 9319041 吳宜潔
 9319043 李彥蓉

紀錄者：毓昀

工作進度：

- 一、完成 T12~L5 以及 patella 的製作。
 - 二、大部分肌肉已經完成組合。
 - 三、femur 的大轉子上所做的 joint 輔助黏結易分開
 1. 用矽靈，但等它乾燥所花費的時間過長。
 2. 肌肉包覆在黏赴的鋁絲上，會導致 joint 不能動。
- 因此，最後的決定為用熱熔膠固定。

討論問題：

- 一、 要如何讓我們可愛的模型站起來？
- 二、 講解的內容及工作如何分配？
- 三、 是否要用筆記型電腦配合展示？有誰願意負責？
- 四、 如何招攬同學來參觀？負責的人員？

討論結果：

- 一、 講解的內容：
 - 1. 材質和製作方法及過程。
 - 2. 重要肌肉講解（起點、終點、動作）。
 - 3. 〈辛苦血淚史〉
- 二、 暫訂分成 4 組講解，每組 4~5 人，講解時間 15 分鐘；
分組待下次討論決定。
- 三、 黏肌肉的過程先用手支撐將肌肉立起；等肌肉黏接完成再考慮用何種方式立起。
- 四、 其餘未討論的問題，待下次聚會決定。

《第十六次聚會》

日期：94 / 5 / 30 星期一

時間：6:30 p.m.

地點：全家交誼廳

出席者：9319023 簡良純 9319024 蔡欣叡 9319025 陳夢羽

9319026 鄭堯仁 9319027 劉權毅 9319029 陳怡潔

9319032 吳倉華 9319033 許思勤 9319035 劉盈慧

9319036 許菀庭 9319037 盧映竹 9319038 許毓昀

9319039 林立涵 9319040 李雪萍 9319041 吳宜潔

9319043 李彥蓉

主席：夢羽

紀錄者：映竹

工作進度：

一、 將 patella 和 T12~L5 黏接上

二、 完成所有肌肉組合

開會主題：

一、講解的內容及工作如何分配。

開會結論：

一、講解的內容包括：肌肉的附著處、製作過程、肌肉的特

殊功能

二、工作如何分配：指定四人負責講解，其他人自由輪替和
幫忙其他事項。

感性話語

良 純：

經過這次的模型製作，更加清楚每條肌肉的走向，不再只是曉得書本寫的起始點與終點而已。大家一起動腦想方法與創意，還有合力製作真的都很辛苦，但是辛苦的成果是看得見的，我們做了一組非常美麗的模式。

欣 叡：

這是第一次這麼多人合作一件事，雖然有許多爭論（沒辦法呀，大家第一次做，這是老師新開的作業，無人可問）但……噹噹噹！終於完成囉！感動耶！雖然我們大家在一開始都充滿不確定，在不斷的實驗中，完成我們肥晃晃、鮮美多汁的肉腿！（哇～擦擦口水，在骨展後把牠剖來吃唄）組長夢羽勞苦功高；彥蓉、羊咩咩、mogi 有一雙巧手，使我們不可能化為可能（本來以為不會像的，怎知：爆似！）還有我們其他個個可愛親親的同學，大家同心協力！Y a ～完成了！

夢 羽：

一開始有點慌，覺得肌肉很難去呈現和製作！可是團體在一起合作就是不一樣，有很多實際也有一些好笑的點子出現。很開心！真

的很開心，當看到肌肉完成的那一時刻！尤其是大家有團結在一起心連心的感覺，真的很棒！慢慢研究、慢慢縫製、慢慢接黏、慢慢……慢慢的完成了，途中有遇到好多問題，幸好都解決了，這真是一次難忘的經驗呢！尤其是夥伴們無私的犧牲時間和勞力，（晚回家的寶貝們真令人擔心），還有對我的鼓勵和按摩，哈哈！真的很開心！沒有這群可愛的寶貝們，我怎麼辦呢？哈哈！

鳥 人：

這次製作模型的過程中，大家都絞盡腦汁地想出各種製作的材料及方法，雖然過程失敗無數次，但大家都秉持著有點子一定做的出來的想法，所以最後靠大家的幫忙及努力辛苦的製作出來。使我們能夠更了解關於大腿肌肉與肌腱的相關位置，如此一來更加深了我們對大腿的熟晰度以及對解剖的熱誠。

權 毅：

這段時間，真的讓我學到很多，除了學科以外，更了解到了“責任感”的重要性，大家這段時間都有忙不完的事情要處理，時間總是不敷使用，身體也相當疲憊，還好有那些盡責的人，帶領大家完成這次的作品，打從心底的感激與佩服。但無庸置疑的，也需要大家的努力與配合，大家辛苦了！！（…淚…）

M o g i：

YA！終於做完了！為了它，不知道有多少個夜淋著雨騎車回家？為了它，不知道有多少個夜因太晚回家而被罵？為了它，不知道有多少書因此而沒唸？但現在看著它心中有著莫名的感動

T_____T．．．．．覺得一切都是值得的！因為它，
讓大家對大腿的肌肉了解了不少．．．．．

PS. 夢羽辛苦了^_____^ 身為組長的妳為我們整個組的奉獻與付出實在太多了！不知道有多少個夜晚妳為了工作日誌很晚才睡？
不知道有多少次妳為了如何解決我們遇到的困難而操煩？小的我
真的很為妳心疼．．．

And……大家辛苦了！

羊 咩 咩：

只能說，大家都非常辛苦吧，從無到有，天馬行空，甚至有人想用臉盆當骨盆，重點他並不是開玩笑，其實想的都很簡單，做起來才會發現困難重重，大家不管男生女生都開始做起了女紅縫肌肉，我跟怡潔則開始了我們捏黏土的課程，而且免燒陶土還真難買，每次的集合也相當的浩大，在新館交誼廳做肌肉，幾乎整間交誼廳都被我們包了似的，努力總會是有代價的，看到可愛的大腿慢慢成型，尤其是臀大肌，超級翹的，忍不住就先捏了好幾把，自己做的肌肉也很有感情，有大有小，還有可愛的肌腱，黏肌肉的過程中當然也讓我們更清

楚的知道每條肌肉的附著點，幾乎都可以默背出來了，辛苦了那麼久終於是含笑收割阿。哈哈!!

思 勤：

其實這次的模型展我沒什麼動到手，大部分的時間都是在旁邊看別人做，滿愧疚的，可是這幾個禮拜下來對大腿的肌肉骨頭的相關位置倒是了解了不少，對大家的傾力配合真的很感動，尤其是夢羽，彥蓉，倉華還有 mogi 你們最辛苦。

盈 慧：

在這次的骨展準備中，我們花了很多心力在上面，特別是組長，更是不餘遺力想辦法讓我們製作進行順利。過程中需要協調大家的想法，大家集思廣益，希望我們所作出的肌肉，能呈現寫實的面貌。我想這次的活動中，我也更了解大腿的肌肉位置，也更了解到團體是需要每一個個體的努力而成。

阿 姨：

在製作肌肉模型的過程中，藉由肌肉的組裝，讓我更進一步理解肌肉的走向、位置，及他們的附著處；骨頭模型的製作，則可幫助理解骨頭大略的相對位置！我覺得雖然製作骨展並不輕鬆，但藉由與同學的互相討論及合作，實際上真的可以幫助我釐清課業上不清楚的地方！

映 竹：

做肌肉模型很累，因為沒有學長姐的經驗可供參考，所有構思都是各位組員絞盡腦汁想出來的，好不好、行不行的通都是做了以後才知道，這方法不行就要再想另一個辦法。期間，雖然遭遇好幾次瓶頸，但大家都一起努力克服了，很高興能跟這一群人合作，我想跟大家說：We are the best!!

小 丸：

我覺得在組合模型的過程中讓我學到很多，其中讓我感觸最深的就是眾人的合作吧！因為要讓所有的人齊心齊力朝共同目標一起努力是很不容易的，過程中難免發生一些口角跟摩擦，但是我們都走過來了。在模型完成後，相信大家必定會會心一笑，因為我們真的完成它了，大家一起為彼此歡呼吧。

立 涵：

我覺得大家在一起努力完成一件工作的感覺真的很好，雖然想出來的方法不一定會成功，但是，失敗了就再嘗試，直到成功的那一刻到來，真的很驕傲。

雪 萍：

在製作模型展的日子裡，看到同學努力一心要把工作做好，放棄了休息的時間，提問題，討論，辯論，失敗了再檢討……看自己能付

出什麼，就做什麼。

在這些日子裡，我們開了無數次會，花了很長的時間在製作，也因此，跟同學的感情也變的更好，更了解同學，有更深層同儕的情感，雖然這一些歷程有些辛苦，但卻能讓我們更了解人體，對於解剖也更加認知……我想這會是對於我們 PT 在於很多方面都能更有所成長。

宜 潔：

這次的模型展讓我獲益良多，除了對肌肉的深刻了解，對親手縫製的可愛肌肉更產生莫名的感情。雖然從一開始的討論到後來的製作都障礙重重，但當成品展現時，大家都感到欣慰與高興。過程中組員們都很辛苦，尤其是可愛的組長她辛勤地安排與主持，以及像 mogi 富美術天份般的人協助製作骨頭，加上大家的意見及努力才有今天的成果。

彥 蓉：

這一次的模型製作，跟第二組的寶貝一起合力完成，雖然過程很辛苦，但是一切都值得，藉由這次的模型製作應證所學，更加了解大腿部分的肌肉，另外，非常感謝我們的組長---夢羽，幫大家辛苦的借教室，讓每一次的製作順利進行。

幕後花絮

《可愛的骨頭》









《誘人的肌肉》







《入迷的神情》









《寶貝出來啦~~歡欣的笑容》





