

肌肉模型展之心得小站

淑芝

首先對這次模型展能順利的結束感到高興，我們 PT 第一組所有的同學們，爲了解剖模型展大家都非常熱心、且認真的來做我們的可愛的手掌！！

其實，剛通知到要做手掌的時候真的覺得很危難，因爲要從骨頭、深、淺層肌肉都要做．．且還希望它能作運動。我們從選擇材料的時候就花了很多的時間，因爲要考慮到它的重量還有外觀，雖然做好後看起來是一團糟，但是還是我們花費時間和勞力去做的第一個模型～我們自認爲還蠻成功的！在做的過程中能對肌肉的形狀印象更加深刻。然後，透過我們自己來實際的來做，才了解那些肌肉和韌帶之類的互相連接可以讓我們的手能運動。這一點是讓我來做模型時確實感到的最大的收穫。

最後，在這花差不多一個多月的時間來做這手掌的時候，大家能融合在一起互相合作來做它．．而且因我是僑生，就對國文這方面很多的地方都不太了解，同學們都很親切的來解釋給我聽．．真的很謝謝大家！！這次模型展真是個很可貴的一個好經驗。

凱欣

經過差不多兩個多月，我們組的模型終於做出來了，雖然跟預期的模型有些分別，但畢竟是我們整組同學一起努力做出來的，當中讓我們吸收了很多經驗，這些都是很珍貴的。

很早就已經聽過學長姐說大一下要做模型，但我們今年要做的除了骨頭外還有肌肉，而且我們要做的是手掌呢～肌肉都很細，由最開始的構思用甚麼材料來做，怎樣去做，到真正動手去做，一班人的好處就是能夠有很多聲音，很多不同的意見，但到了決定用那一個辦法的時候又會有很多的分歧，我們也能夠慢慢克服，做的時候跟我們想像的很不一樣，絲襪會斷，彈性線也會斷，我們只好再另想辦法，那段時間只要沒有課或是晚上，就會一起來做模型，其實真的蠻累的～每次大家就會帶著圖譜，一邊做一邊看肌肉的附著點、形狀等等……有時看不懂，大家一起來討論，然後就是去問老師，由深層到淺層，我們也募求把它全都做出來，把它做得最好的。到了最後幾天，我們都在趕工呢～但還要應付解剖的筆試，也就是這個時候，我們發現我們的手掌很糟糕，肌肉是都做了出來，但太多太亂了，兩跟手指又斷了，我們面臨要不要重做的問題，但距離模型展只剩下三天的時間，最後我們決定把它修理好，就這樣模型展就順利舉行完畢了。

從開始到過程到了結束，雖然是累，但真的學到了很多，看到我們一起努力的成果，是有滿足感的。

咨葵

終於熬過了這段日子了！整個過程中花了蠻多的時間，只是從中多少都發生了一些工作上的安排問題，或許這就是人比較多的時候所會發生的事情吧。其實這次的模型只是我們整個課程的一部分而已，也許大家也是第一次，加上每個有美格不同的想法，難免之間多少會發生一些問題。較後來的時候，也許大家也沒把問題拿出來講，導致有些許奇怪的氣氛。其實，這個活動，主要目的應該不是模型做得有多漂亮吧，反而讓我覺得是組員之間的參與感。

不管怎樣，整個展覽也過去了，總算可以安心一些。班上人數少，是我們系上的特色，其實分組碰在一起的機會還有很多，只是希望接下來的日子，大家都可以改善不足的地方，畢竟大家也在學習當中，互相學習討論及互相幫忙應該是最大的獲益吧！其實沒有嘗試，就不會有第一次；沒有第一次，又怎麼能讓自己有進步的空間，一次比一次更好呢！

未來的日子，希望大家相處愉快！^_^

書卉

藉著參予這次的骨展也讓我們可以多多的了解手部的構造，然而大家的創意力都非常的豐富，也讓大家有不同的驚奇。團結是這次的重點，大家排除萬難的聚會在一起討論如何呈現作品以及多次的去嘗試各種材料也使得班上同學的同學感情更加的不錯～

而這次我們的主題是 h a n d，也讓我們可以去更深入去先了解手部的構造，但也因為手部實在是太精細了，是我們全身部位中最精細的部份，所以我們也最後採取不是以 1：1 的比例去製作，為的就是要更加的去表達我們的手部的整個細流。

雖然我們花了不少時間精力去製作它，也一度覺得我們可能會是最後一名，不過我們看到最後的成果還是大家都很开心，也很喜歡我們最終表達的成品，而我們最後都把分數贏在我們的現場解說上，也證明了我們也是都很用心的去表達，趣味式的解說，還可以用角色扮演的方式來解說，還有海報組跟 p p t 組，都是我們的新體驗。

盈如

模型展完有鬆了一口氣的感覺，本來還擔心做得太醜呢！因為它太像鬼手了。好險還有第二名，謝天謝地！畢竟是自己做的東西，大家都對他有很深的感情，希望它被肯定。雖然過程滿混亂的也浪費很多時間，但這是很難得的機會，可以跟大家一起合作完成一份屬於我們的東西。雖然不是做得最好，也不是獲得最高分，但這是我們努力的成果、辛苦的證據，從無到有的這份感動值得好好收藏…

齊欣

一開始使對於製作模型真是一點概念都沒有，總覺得是一項艱難浩大的工程。不

過透過大家的討論，初步雛型的定案，乃至於製作過程，都學習到很多。討論所要運用的材料、關節、肌肉等製作方法，是這次模型製作最重要的部份。過程中，一直擔心不如預期，可能要重做的問題。不過所幸一切順利，模型能順利製作出來。由於手部肌肉精密，附著處、深淺層複雜，常要研究圖譜老半天、請教老師等。雖然製作過程耗費許多時間，不過也加深了對手部肌肉的印象。我們這次製作的手部模型，首重附著及深淺層問題，以至於在外觀上稍嫌不足，但看到成品完成還是很有成就感的。

仁凱

當開始要作模型之前，爲了求好心切，所以就常有空閒就研究製作方法、材料，所以在各組中，我們也算是頗早動工的一組，在過程中也很用心的去製作，只是或許是方法和計畫不夠純熟和完備，所以當作品做出來時，感覺像垃圾一樣，真有股想丟掉作品的衝動，真的很洩氣，我們真的有用心在做阿....。幸好在骨展當天，我們用講解的項目勉強的拉高總體評比，可是，我寧願我們是在學術性的項目部份獲得肯定。但無論如何，我們也都因爲這次的活動，而對手掌的部位特別的了解。

佩蓉

肌肉模型展中終於在 6 月 2 日劃下完美的句點，回想起當時大家爲了如何用何種材料來呈現手部肌肉的感覺，開了不少次會來討論，不過我覺得最可惜的是我們雖然花很多時間來作手部肌肉模型，可是最後的成果令我們很失望，因爲做的不好看，可能是大家在做的過程中缺少檢討的程序，若發生問題，也可立即改進，如果這點能做好，相信成果會更完美，還好在開肌肉模型展之前，大家有討論些補救辦法，例如在講解方面多下點功夫或做海報來呈現製作過程...等，憑著大家的努力及用心配合，肌肉模型展辦得也很順利，算是補救成功啦！我在過程中有體會到團結就是美的道理，但真的是辛苦了大家，我們有體會到老師辦肌肉展的目的，希望老師能感受到我們的用心。

昭仔

在骨展這段期間，剛好是學期中最忙的一段日子，球賽、打工、考試，蠟燭不只兩頭燒，很害怕骨展會成爲壓死駱駝的最後一根稻草。骨展的過程中，我看見了同學們的創意和善解人意。創意的部分，看看我們引以爲傲的「小手」就知道了，而善解人意呢？是讓我個人感動的地方，因爲我當時忙著打工，常常大家聚在一起的時分我卻沒辦法出現，但他們爲我這種人想出了解決之道，就是分配了工作讓我自己找時間補救，讓我也可以完整的參與。直到最後忙完的那一刻，感謝同學也感謝自己，大家都撐過了那一段像無頭蒼蠅的日子，而意外的收穫是，那次的考試範圍是上肢，所以我們更了解了手部的構造。不見天日後的天空，果然特別晴朗迷人。

逸軒

這一次模型展終於圓滿落幕了，這是一個相當不錯的經驗，因爲這是我們十多人一起努力，在過程中我們開過不知多少會議，而且也遇到不少的挫折。在最後的結果，我們拿了第二名，這都是我們組員的合作無間，夥伴互相幫助，對我來說，

這是個難忘的經驗與回憶，我也收穫頗多。

淑琪

從期中考到肌肉展的前一天，大家都為做出一隻完美的”手”而努力。從材料實驗到分工做肌肉然後組合，想起來時間過很快，很充實很忙碌。雖然佔據了非常多的時間，但是合作的精神大家都還是出席每次的製作。從過程其實發生很多有趣的事，發現同學有另一面大家不知道的才能，還想了很多很有趣的點子。成品雖然沒有第二組的寫實逼真，但我們也沒有馬虎是很認真在做，一條肌肉韌帶都沒少，也因為這樣就像複習一樣把手上的韌帶都記起來了。

旻宜

從一開始選取製作 bone、muscle、tendon 的材料，到後來的縫製、組裝、上標籤、展覽，組長和組員們彼此的用心配合，PT 第一組全體夥伴一齊完成了這隻’超重量級的愛的小手’！

那段期間正好卡到期末考和迎新宿營再加上私人事務，每位同學都很忙碌，卻都能盡心的完成自己份內的進度。大家圍在新館交誼廳桌前一邊縫紉趕工一邊閒話家常的感覺，好可愛。還記得在距離展覽只剩一個星期時，我們的大手出了狀況，幸好最後大家討論出解決的方案，讓我們得以順利完滿這項作業。還有最後的展覽發表大家都展現絕佳創意和搞笑功力，再加上許多同學紮實的解頗學實力來解說，整體的發表頗為成功，得到第二名大家都好開心。

感恩大家喔，在這裡我學習到許多。^___^

怡柔

這次的骨展，從一開始的零，到骨展那天呈現出來的百分百，在過程當中大家都還蠻用心的。因為我們是作手的部分，肌肉跟肌腱都很複雜，所以在做的過程中遇到不少困難，但是大家最終都還是能想出辦法，克服了很多問題，讓我覺得我們這一組的同學個個都很厲害呢。

做完了骨展，我想除了更了解手部構造之外，更重要的是大家一起做事的感覺，因為我們用彈性繃帶縫，所以會捲在一起很難縫，印象最深刻的是我跟另一個同學合力在縫同一條肌腱，我縫的時候他就幫我拉好，那種合作的感覺真的很好！！^^

只是在忙骨展的同時，社團那邊也正在忙，有時候討論就不能到，所以真的很感謝同組的同學熱心的在幫忙，到後來想出了用分配工作的方法，讓我不能當場參與但還能事後補救！真的很謝謝大家！

沒有大家無私的付出就不會有這麼成功的愛的小手！！

大家都辛苦囉！！

宜蓉

感覺經過很久的時間耶，終於完成模型，記的一開始開學時老師說要作模型，當時還覺得我們做得到嗎？不過在一開始的分組後展開第一次的開會，感覺大家都很有自己的想法跟意見，也是因為能幹的組員們，我們的模型才得以完成

^^

一開始開會時出現各種的意見，但是在沒有實地操作下，誰也不知道那種方法或是材料是最適合的，尤其是因為手部的肌肉又細又多，再加上他的八塊小掌骨，想到的材料我們都試試看才得以做出最後的成果，在這次的活動中學到了分工合作，還有籌劃的能力，看到我們最後辛苦做出來的成果心裡真的很開心。